

# Passion pour les OISEAUX

## Pic mineur

*Picoides pubescens*  
15–18,5 cm

Un bon chicot (arbre mort sur pied) ou de gros arbres mûrs sont les meilleurs moyens d'attirer le pic mineur qui creuse de son bec les troncs de ces arbres à la recherche d'insectes. Vous pouvez aussi planter des verges d'or dans votre jardin car il affectionne les larves d'insectes qui hivernent dans les galles formées sur la tige de cette plante. Laissez les tiges en place durant tout l'hiver. Cet oiseau se nourrit aussi de baies, de noix et de graines. Plantez des sorbiers, des chênes, des cornouillers, des ostryers de Virginie ou des vignes vierges. Il est peu probable que le pic mineur utilise un nichoir, préférant creuser des cavités dans les chicots ou les branches mortes d'arbres vivants et les garnir de copeaux de bois. On le retrouve partout au Canada au sud de la ligne des arbres, depuis le Yukon et la Colombie-Britannique jusqu'à l'île de Terre-Neuve, mais pas au Labrador.



## Merle d'Amérique

*Turdus migratorius*  
23–27,5 cm

Le merle d'Amérique a une prédilection pour les vers de terre. Pour l'aider à trouver une abondance de vers et autres invertébrés, évitez d'employer des produits chimiques sur votre pelouse et utilisez un paillis de feuilles mortes sur vos plates-bandes afin d'offrir au merle d'excellents sites d'alimentation. Le merle aime bien les fruits, alors plantez des arbres et arbustes à fruits comme le cerisier, le sumac, le sureau, le houx, l'amélanchier, le cornouiller et le genévrier. Il niche souvent dans les pommiers ou les érables, mais choisit aussi des conifères comme l'épinette ou la pruche pour sa première couvée. On le retrouve partout au Canada depuis le Yukon et la Colombie-Britannique jusqu'à Terre-Neuve-et-Labrador.



## Jaseur d'Amérique

*Bombycilla cedrorum*  
16,5–20 cm

Les petits fruits sont les aliments préférés du jaseur d'Amérique. Pour attirer ce magnifique oiseau dans votre cour, plantez un assortiment d'arbres et d'arbustes à baies comme le cerisier, le sorbier d'Amérique, le thuya, le framboisier, le pommier odorant, le cornouiller et l'amélanchier. Il décidera même de nicher dans votre cour si vous lui fournissez des arbres à feuilles caduques comme le pommier, l'aubépine et le chêne à gros fruits, ainsi que des conifères comme le thuya ou le pin. Une bonne source d'eau fraîche fera sûrement le bonheur de jaseur d'Amérique. On le retrouve à la grandeur des provinces, sauf dans le nord du Québec et au Labrador.



## Chardonneret jaune

*Carduelis tristis*  
11,4–14 cm

Ce petit oiseau actif aime les graines de chardons, pissenlits, verges d'or, tournesols et échinacées. Si vous plantez des arbres, choisissez des bouleaux ou des aulnes pour les graines qu'ils offrent. Le chardonneret jaune préfère nicher dans de jeunes arbres ou des arbustes comme l'érable, l'orme, le cornouiller ou le sureau. Il garnit l'intérieur de son nid de duvet de chardon ou d'asclépiade. On le retrouve un peu partout au Canada, dans le sud de la Colombie-Britannique, dans les régions du centre et du sud de l'Alberta jusqu'à Québec, presque partout dans les provinces atlantiques, y compris la partie sud-ouest de l'île de Terre-Neuve.



## Bruant à gorge blanche

*Zonotrichia albicollis*  
16–18 cm

Le bruant à gorge blanche picore le sol à la recherche d'insectes, de graines et de fruits. Offrez-lui un coin sauvage d'arbustes touffus et de conifères dans votre cour où il peut trouver des insectes ainsi que des graines de verge d'or, d'aster et de toute autre plante sauvage. Les fruits du cornouiller, du cerisier, du fraisier, du sureau et du bleuet invitent aussi cet oiseau au chant agréable à picorer dans votre cour. Au début du printemps, il se nourrit des bourgeons ou des chatons de divers arbres comme le pommier, l'érable, le bouleau, le noisetier et le hêtre. Si vous habitez à l'extérieur d'un centre urbain, il est fort possible qu'il niche dans votre cour; il suffit de lui offrir des herbes hautes, des petits arbustes touffus ou des amas de broussailles. On le retrouve depuis le sud-est du Yukon et le sud des Territoires du Nord-Ouest, jusqu'à la pointe sud-ouest du Nunavut, et dans les provinces depuis le nord-est de la Colombie-Britannique jusqu'à Terre-Neuve-et-Labrador – en migration, on le rencontre seulement dans le sud de l'Alberta et de la Saskatchewan.



## Cardinal rouge

*Cardinalis cardinalis*  
19–23,5 cm

Le cardinal rouge mange des insectes, des fruits et des graines. Attirez ce magnifique oiseau avec des arbres et arbustes à fruits comme le cerisier, la ronce, le cornouiller, la vigne des rivages et l'amélanchier. Ces plantes, ainsi que des fleurs sauvages, attireront aussi les insectes dont il se nourrit. Des arbustes touffus, comme le rosier indigène et l'aubépine, ainsi que des vignes, comme la vigne des rivages, pourraient encourager le cardinal rouge à nicher sur votre terrain. On le retrouve dans le sud de l'Ontario et du Québec et par endroits dans le sud-ouest du Nouveau-Brunswick et de la Nouvelle-Écosse.



## Cardinal à poitrine rose

*Pheucticus ludovicianus*  
17,5–21,5 cm

Le cardinal à poitrine rose s'alimente d'une variété d'insectes, de graines, de fruits et de bourgeons de fleurs. Plantez des ormes, des frênes et des hêtres ou des vivaces comme l'asclépiade et le tournesol pour lui fournir des graines et des bourgeons. Attirez-le avec les fruits du cerisier, de l'amélanchier et du sureau. Il vous remerciera en dévorant des coléoptères, des chenilles et d'autres insectes nuisibles. Le cardinal à poitrine rose pourrait fort bien faire son nid dans votre cour si vous y aménagez un bosquet d'arbustes comme l'aubépine ou de petits arbres comme l'érable. On le retrouve depuis le nord-ouest de la Colombie-Britannique, en Alberta et dans le centre de la Saskatchewan, dans le sud du Manitoba, de l'Ontario et du Québec, puis à la grandeur des provinces atlantiques, sauf Terre-Neuve-et-Labrador.



## Attirez les oiseaux dans votre jardin

Les oiseaux comptent sur des aliments variés qui peuvent changer aux différentes étapes de leur cycle de vie. Certains oiseaux qui s'alimentent de graines ou de fruits lorsqu'ils sont adultes ont besoin d'insectes pour nourrir leurs oisillons. La plantation de diverses espèces végétales est le meilleur moyen pour vous de répondre aux besoins de la plus grande diversité d'oiseaux, en toute saison.

Choisissez un assortiment de plantes indigènes afin de fournir un mélange de grands arbres et de petits arbres, d'arbustes, de fleurs et de graminées. Diversifiez la hauteur, le genre de feuillage (caduc ou persistant) et la nourriture (petits fruits, baies et noix) qu'offrent les plantes de votre jardin. Choisissez des arbustes et des arbres qui portent leurs graines et leurs fruits tout au long de l'hiver et jusqu'au printemps (groseillier, sumac et viorne trilobée) pour répondre aux besoins des oiseaux qui passent l'hiver ici et des migrants qui reviennent tôt. Plantez des fleurs sauvages indigènes qui attirent les insectes et évitez d'utiliser des pesticides afin d'offrir une source de nourriture aux parulines et autres oiseaux insectivores. Laissez les tournesols, les verges d'or et d'autres fleurs monter en graine pour attirer les chardonnerets et les bruant. En ajoutant une source d'eau fraîche, vous aurez créé un véritable paradis pour les oiseaux.

Pour plus de détails sur les moyens d'attirer les oiseaux et le choix des plantes, visitez notre site [www.wildaboutgardening.org](http://www.wildaboutgardening.org) pour les passionnés du jardinage faunique.

Les oiseaux illustrés sont des mâles en plumage nuptial. Veuillez consulter un guide de poche fiable pour voir les différences qui vous permettront de reconnaître les femelles de l'espèce ou les mâles sans leur plumage nuptial.

## Réalisation

Textes : Maria MacRae, Sarah Coulber  
Conception graphique : Filippo Di Trapani  
Traduction : Monique Lachance  
Illustrations : Michel Poirier

©2008 Fédération canadienne de la faune



## Mésange à tête noire

*Poecile atricapillus*  
12,3–14,5 cm

Pour attirer cet oiseau charmant, offrez-lui une bonne source de graines en plantant des conifères comme le pin ou la pruche et des plantes vivaces comme la verge d'or ou le tournesol. Les insectes, en particulier les chenilles, composent une importante partie de sa diète, alors plantez des arbres qui lui fourniront un excellent terrain de chasse. La mésange à tête noire se nourrit aussi de petits fruits comme la mûre, le bleuet et l'amélanchier. Bien qu'elle utilise à l'occasion des nichoirs, elle préfère nicher dans des trous percés par les pics ou toute autre cavité présente dans les arbres. On la retrouve à la grandeur du Canada – dans le sud du Yukon et des Territoires du Nord-Ouest, depuis la majeure partie de la Colombie-Britannique (moins sur la côte) vers l'est jusque dans les Maritimes, sauf au Labrador.

## Paruline à croupion jaune

*Dendroica coronata*  
12–15,5 cm

La paruline à croupion jaune se nourrit d'insectes et de petits fruits. Pour lui fournir des insectes, plantez des arbres et des arbustes qui attirent les insectes et évitez d'utiliser des pesticides dans votre jardin. Elle aime picorer dans les conifères. Ajoutez des sources de petits fruits comme le genévrier, le thuya, le cornouiller, la vigne vierge et le cirier. La paruline à croupion jaune préfère nicher dans des conifères comme l'épinette, la pruche, le pin ou le thuya. On la retrouve partout au Canada, y compris dans les Territoires du Nord-Ouest – en migration, on la rencontre seulement dans le sud de l'Alberta et l'extrême sud de la Saskatchewan et du Manitoba.



## Bec-croisé rouge

*Loxia curvirostra*  
14–20 cm

Le bec-croisé rouge aime les graines de conifères, en particulier celles du pin, de la pruche, du sapin de Douglas et de l'épinette. Ces arbres offrent également d'excellents sites de nidification à cet acrobate ailé. On le retrouve un peu partout au Canada dans les forêts de conifères mûrs du sud du Yukon, depuis la Colombie-Britannique jusqu'au sud de l'Ontario et du Québec, ainsi que dans les provinces atlantiques, sauf au Labrador.



## Hirondelle bicolor

*Tachycineta bicolor*  
12,5–15,7 cm

L'hirondelle bicolor est avant tout insectivore, mais elle est attirée par les petits fruits lorsque les insectes se font rares. Elle aime bien les fruits du cirier, du cornouiller, du thuya ou de la vigne vierge. Cette hirondelle a besoin de grands espaces pour chasser les insectes en plein vol. Protégez les chicots dans les aires dégagées pour lui offrir des sites de nidification. Si vous habitez près d'un lieu dégagé comme un pré ou un champ, et qu'en plus il y a de l'eau tout près, mettez des nichoirs à la disposition de cette hirondelle qui n'hésitera pas à s'y installer. On la retrouve partout au Canada.



## Geai bleu

*Cyanocitta cristata*  
28–31,5 cm

La diète du geai bleu comprend surtout des noix, des graines, des fruits et des insectes, quoiqu'il se nourrisse parfois de petits invertébrés, des oeufs d'autres oiseaux et même de charogne. Pour attirer le geai bleu, commencez par planter un chêne qui lui fournira des glands, son aliment préféré. Il mange aussi les noix ou les graines du hêtre, du châtaignier, du pin, du noisetier et du caryer. Il aime bien les petits fruits sauvages des ronces, des vignes, des amélanchiers et des cerisiers. À l'occasion, le geai bleu niche dans les régions urbaines s'il trouve un abri dans un bosquet de conifères (thuya, pin ou épinette) et même dans un bosquet d'arbres à feuilles caduques (hêtre ou chêne). On le retrouve dans le centre de l'Alberta et de la Saskatchewan, le sud du Manitoba, de l'Ontario et du Québec, et partout dans les provinces atlantiques, sauf au Labrador.



## Tyrann tritri

*Tyrannus tyrannus*  
19,5–22 cm

Le tyrann tritri est avant tout insectivore, mais vous pouvez l'attirer dans votre jardin au moyen d'arbres et d'arbustes à fruits comme la ronce, l'amélanchier, le cornouiller, le cerisier et le sureau. Cet oiseau a besoin de grands espaces dégagés, alors si vous habitez près d'un champ ou d'un pré, offrez-lui de bons perchoirs, comme des poteaux de clôture, où il peut attendre le passage d'insectes. De grands étangs sont aussi de bons endroits pour la chasse aux insectes volants. Le tyrann tritri aime nicher dans les pommiers ou les aubépines poussant dans les champs. On le retrouve dans l'est et le sud de la Colombie-Britannique, un peu partout en Alberta et en Saskatchewan, dans le centre et le sud du Manitoba, de l'Ontario et du Québec, ainsi que dans toutes les provinces atlantiques, sauf Terre-Neuve-et-Labrador. Il fréquente aussi le sud-ouest du Yukon et le sud des Territoires du Nord-Ouest.



## Sittelle à poitrine rousse

*Sitta canadensis*  
10,2–12,4 cm

Le meilleur moyen d'attirer la sittelle à poitrine rousse est de planter des conifères. Elle aime les graines de l'épinette, du pin et du sapin, et elle explore les branches et les troncs de ces arbres à la recherche d'insectes. Les noix du hêtre pourraient aussi l'attirer. Elle niche dans les arbres complètement ou partiellement morts et elle choisit des branches ou des troncs morts pour y creuser son nid. La sittelle à poitrine rousse se sert parfois de nichoirs. On la retrouve dans le sud du Yukon et le sud-ouest des Territoires du Nord-ouest, dans toutes les provinces d'un océan à l'autre, sauf dans le sud-est de la Saskatchewan et le sud-ouest du Manitoba.



## Tourterelle triste

*Zenaidura macroura*  
23–33 cm

La diète de la tourterelle triste se compose presque entièrement des graines de mauvaises herbes, de céréales et de graminées. Laissez un coin de votre cour à l'état sauvage afin de lui fournir ces graines. Plantez des conifères comme l'épinette, le pin ou le thuya pour lui permettre de nicher au tout début de la saison. Elle fera aussi son nid dans des arbres à feuilles caduques plus tard au cours de l'été. On la retrouve dans le sud du Canada, depuis la Colombie-Britannique (localement sur la côte) jusqu'à l'île-du-Prince-Édouard.



Fédération canadienne de la faune  
350, promenade Michael Cowland  
Kanata (Ontario) K2M 2W1  
Tél. : 1-800-563-9453  
613-599-9594 (région d'Ottawa)  
Télé. : 613-599-4428

[www.cwf-fcb.org](http://www.cwf-fcb.org)  
[www.wildaboutgardening.org](http://www.wildaboutgardening.org)

CWF-BRD02POSFD