



FÉDÉRATION
CANADIENNE DE LA FAUNE



LES MEILLEURES PRATIQUES
nautiques



Les meilleures pratiques	p. 1
Les meilleures pratiques sur l'eau et près de l'eau	p. 2
Les meilleures pratiques à proximité des animaux marins	p. 7
Les meilleures pratiques pour les jeunes sur l'eau et près de l'eau	p. 12
Les meilleures pratiques pour les clubs et chalets au bord de l'eau	p. 14
Passez à l'action	p. 16



Les Canadiens qui pratiquent des activités nautiques ont un rapport avec l'eau qui est particulier à plus d'un titre. Nous sommes les intendants d'un cinquième de l'eau douce du monde; avec en outre trois océans majestueux qui nous offrent un littoral de plus de 200 000 kilomètres, le plus long au monde, le Canada se présente comme un pays de merveilles aquatiques.

Face à une telle abondance, il est parfois facile d'oublier combien il est important de garder ces zones aquatiques intactes, sécuritaires et saines pour les habitants de votre ville, ceux de votre quartier, ainsi que les animaux et plantes sauvages qui partagent cet espace vital. Une grande diversité d'animaux ou de végétaux, comme des oiseaux, des poissons ou des plantes, est synonyme d'un environnement sain, autant pour le règne animal et végétal que pour nous tous.

La publication *Les meilleures pratiques nautiques* de la FCF pourra vous guider dans vos activités sur l'eau et près de l'eau.



AVANT D'ALLER SUR L'EAU

Je prépare une liste des éléments locaux importants et les inscris sur ma carte, tels que les zones protégées ou fragiles (celles-ci peuvent varier en fonction des périodes de nidification, de reproduction et de migration), station de vidange, sites de camping, numéros de téléphone locaux ou toute autre information qui peut être utile.	
Je m'assure que mon bateau et mon équipement sont conformes à la réglementation de Transports Canada.	
J'entretiens et je prépare mon bateau de façon écologique.	
Pour la carène, j'utilise une peinture non métallique et non toxique.	
Je prépare mon bateau dans un environnement contrôlé.	

MOTEUR

J'utilise du biodiesel pour mon bateau.	
Je fais le plein de carburant à distance de l'eau si possible, sinon j'utilise des tampons absorbants et je procède lentement, avec prudence, sans utiliser l'arrêt automatique.	
Je ne remplis pas le réservoir jusqu'au bord.	
Je garde à portée de main une trousse de nettoyage pour les renversements de carburant ou d'huile. Je ne cherche jamais à dissiper du carburant ou de l'huile renversés en y mettant du détergent; cela ne ferait qu'aggraver le problème.	
J'ai installé un filtre pour la pompe de cale.	
Je ne jette pas par-dessus bord l'eau de cale s'il y a de l'huile ou du carburant dedans.	
J'ai remplacé notre moteur deux-temps par un quatre-temps plus écologique ou opté pour une autre possibilité plus écologique.	
Je recycle adéquatement les liquides du moteur et les autres produits dangereux (ex. antigel, huile de moteur, batteries, etc.).	
Je préfère utiliser un système de charge solaire, éolien ou hydraulique.	



J'éteins le moteur de mon bateau aussitôt que je peux.	
Pour les manoeuvres à basse vitesse, j'utilise le moteur électrique, je me laisse dériver, je pagaie, j'utilise les voiles ou je mets l'ancre.	

SUR L'EAU

Je connais les meilleures pratiques pour le bateau que j'utilise et je les enseigne à mon groupe ou ma famille.	
Je ne jette jamais de déchets par-dessus bord; mes ordures n'ont rien à faire dans l'eau.	
Tout ce que j'apporte à bord doit être débarqué.	
Si je vois une grande quantité d'ordures, d'huile ou de carburant déversés, ou un autre problème de ce type, je le signale à la Garde côtière ou aux autorités locales.	
Si je vois un animal blessé ou un milieu naturel endommagé, je contacte un vétérinaire local, un centre de secours pour animaux ou les autorités du parc.	
Tous mes déchets sont triés, recyclés et laissés à un centre de récupération.	

LIEUX PROPRES

J'organise régulièrement des corvées de nettoyage du littoral et des plages. En plus de ne pas jeter de plastique dans l'environnement, nous souhaitons enlever un peu de celui qui s'y trouve.	
Je mets régulièrement à jour notre liste des meilleures pratiques pour les clubs et chalets au bord de l'eau.	
J'ai installé et j'utilise nos réservoirs d'eaux usées.	
Je vide ces réservoirs à terre aux stations de vidange ou bien je trouve, à défaut de telles stations, une solution de rechange acceptable loin du plan d'eau.	
Je choisis la manière la plus écologique d'éliminer mes déchets.	
Je ne vide jamais la cuvette de la toilette chimique par-dessus bord.	
Si je me rends compte qu'il n'y a pas suffisamment de stations de vidange, j'en fais part aux autorités locales.	
Si je dois me laver à bord du bateau, j'utilise un shampooing à pH neutre, sans phosphate.	



BATEAU PROPRE

J'ai soin d'enlever les plantes et autres débris qui se trouvent sur la remorque, le bateau ou tout autre équipement chaque fois que nous les sortons de l'eau, surtout si nous changeons de plan d'eau. Cela contribue à réduire la transmission d'espèces envahissantes.	
Nous utilisons de l'eau et des produits écologiques pour entretenir notre bateau et notre équipement. REMARQUE : Même si un produit est biodégradable, ça ne veut pas dire qu'il est écologique. Assurez-vous qu'il est sans phosphate.	
Je connais des possibilités écologiques pour le nettoyage, dont le peroxyde d'hydrogène, le vinaigre, le jus de citron, le borax, le bicarbonate de soude, de « l'huile de coude » et un jet à haute pression.	
Lorsque nous nettoyons l'équipement, nous nous assurons d'être suffisamment loin du bord de l'eau afin que les saletés n'y soient pas directement envoyées.	

LA FAUNE ET LA FLORE

Je suis respectueux envers les espèces et habitats fragiles ou en péril de ma région.	
Par respect pour les milieux sauvages et les autres usagers de l'eau, je veille à réduire le plus possible le dérangement que ma présence pourrait occasionner (par exemple en ne faisant pas trop de bruit).	
Conformément aux meilleures pratiques à proximité des mammifères marins, je sais comment réagir si je me retrouve près de milieux fragiles ou d'animaux appartenant à des espèces en péril.	
J'aime observer les espèces sauvages, mais j'essaie de ne pas les déranger.	



PROTECTION DE L'ENVIRONNEMENT

J'utilise une bouteille d'eau réutilisable et non des jetables.	
Je trouve des moyens d'éviter d'utiliser des emballages jetables en plastique et d'autres produits semblables.	

PLONGÉE ET SNORKELING

Je ne prends rien avec moi dans l'eau qui pourrait la contaminer.	
Si j'apporte un objet dans l'eau, je veille à ce qu'il revienne à terre avec moi.	
Je fais très attention pour ne pas toucher ou endommager les habitats et espèces fragiles.	
Je ne retire aucun spécimen de l'eau.	

PÊCHE

J'ai un permis de pêche et je pêche seulement les espèces dont j'ai besoin. J'évite toute prise superflue.	
Je remets les poissons trop petits ou indésirables dans l'eau sans leur faire de mal.	
Je ne laisse aucun filet de pêche trouvé ou brisé dans la nature, car les filets, les hameçons et les lignes monofilaments sont pratiquement indestructibles et ils continueront de « pêcher » des animaux sauvages longtemps après que les pêcheurs les ont perdus.	
Je ne vide pas les sceaux d'appâts dans l'eau. Je les vide sur terre, et toujours avant de me rendre à un nouveau plan d'eau.	

ANCRAGE ET CAMPING

J'évite d'accoster sur des petits îlots de moins de 75 mètres de diamètre, car ce sont des biotopes particulièrement fragiles servant de lieux de nidification.	
Je comprends que jeter l'ancre est dommageable pour les espèces sauvages et je choisis d'autres options chaque fois que c'est possible, par exemple l'ancrage dans des aires prévues à cette fin et l'amarrage, que ce soit à des bornes d'amarrage ou encore à des surfaces solides du littoral.	



ANCRAGE ET/OU CAMPING

Lorsque je dois ramener mon embarcation à terre, je considère les impacts que ça peut avoir sur le site. J'essaie de choisir un endroit le plus près possible de mon campement.	
Lorsque je campe, amarre ou mets l'ancre, j'applique l'approche « sans laisser de traces ».	
J'utilise des sites de camping prédéfinis lorsque possible.	
Je respecte le site que j'ai choisi pour m'arrêter et je ne l'altère pas pour qu'il réponde à mes besoins.	
Je m'arrête sur des surfaces solides et durables comme un terrain de camping, du gravier, de l'herbe sèche ou de la neige.	

ADOPTER

J'encourage mon groupe ou ma famille à adopter un cours d'eau, un lac ou une rive de leur région pour leur permettre de développer des liens personnels avec leur environnement.	
J'encourage mon groupe ou ma famille à faire partie d'un programme de sauvegarde de l'environnement sauvage, car ces programmes aident les spécialistes à rester au fait de la situation des espèces et de leurs habitats à travers le Canada.	



SUGGESTION : l'utilisation d'**iNaturalist** peut vous être utile pour observer et identifier des animaux ou des plantes sauvages.



***REMARQUE** : Les animaux marins qui risquent davantage de se retrouver dans des incidents liés à la navigation de plaisance ou des situations d'urgence sont les cétacés (baleines, dauphins, marsouins), les pinnipèdes (phoques et otaries), les tortues de mer et les requins-pèlerins. Il faut également protéger les endroits vulnérables, notamment les colonies d'oiseaux marins et les zones de nidification. Les petits îlots sont des biotopes particulièrement fragiles que les plaisanciers devraient éviter.

LOIS ET RÈGLEMENTS

Je comprends qu'il est illégal de déranger les mammifères marins selon la Loi sur les pêches du Canada.	
Lorsqu'un animal marin est en situation d'urgence, communiquer avec l' Alliance canadienne des réseaux d'urgences pour les mammifères marins pour avoir des renseignements sur votre réseau régional d'intervention	
En planifiant mon voyage, je consulte une carte nautique pour voir si je croiserai des zones protégées sur ma route. Si c'est le cas, je vérifie s'il y a une réglementation spéciale pour l'approche des animaux dans ces zones.	

DISTANCE*

***REMARQUE** : Il s'agit de précautions générales. La réglementation de votre région peut varier.

Je ne m'approche pas à moins de 200 mètres des baleines, animaux marins dans l'eau.	
Je ne m'approche pas à moins de 200 mètres d'endroits où il y a des phoques, des otaries et des colonies d'oiseaux à terre.	
Je ralentis à moins de 7 nœuds lorsque je vois un mammifère marin ou un endroit fragile à moins de 400 mètres.	
Si je me retrouve accidentellement à moins de 200 mètres d'un mammifère marin ou d'un groupe de mammifères marins, j'arrête mon bateau et je me laisse dériver ou reste sur place jusqu'à ce que l'animal ou les animaux soient passés.	
J'augmente ma distance si un animal semble agité ou alarmé.	



NAVIGATION

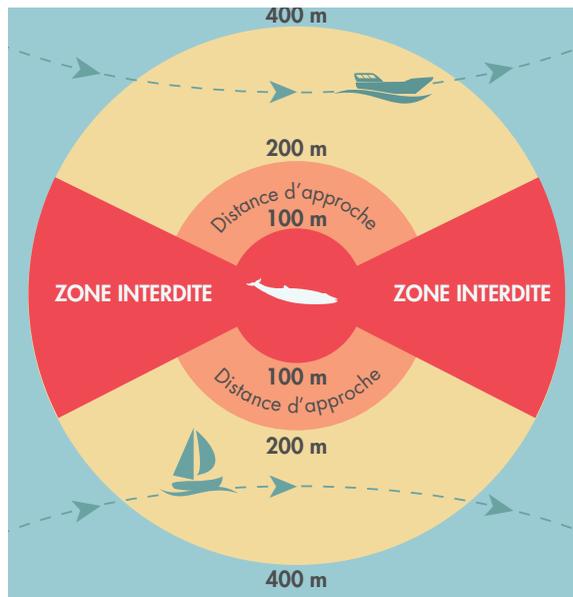
Je ne coupe pas la route à un animal marin (pour les bateaux à moteur, ça aide à réduire les blessures d'hélices).	
J'avance parallèlement à la direction prise par les animaux marins que je rencontre et reste en dehors de leur route.	
J'évite de pourchasser des animaux marins, de les suivre furtivement ou de m'en approcher de front, et ce, qu'ils soient seuls ou en groupe.	
Je ne me place pas entre la côte et un animal marin si celui-ci est près du littoral.	

DÉRANGEMENT

Je suis prudent et attentif dans les endroits connus pour avoir des animaux marins.	
Je réduis le bruit de mon moteur et mon sillage le plus possible lorsque des animaux marins sont présents.	
Les sons jouent un rôle de communication et d'orientation particulièrement important pour les animaux marins. Je réduis tout bruit – surtout le bruit du moteur – lorsque je me trouve à proximité d'animaux.	
Je demeure à bord de mon bateau et je ne nage pas avec les animaux marins.	
J'évite de toucher des animaux marins ou de les nourrir.	
Je limite mon observation à 30 minutes ou moins pour le respect de l'animal et des autres observateurs.	
Communiquer avec l'Alliance canadienne des réseaux d'urgences pour les mammifères marins pour savoir qui joindre dans votre région.	

COLLISION

Il est obligatoire de signaler toute collision avec un animal marin, ainsi que les cas où une collision est évitée de justesse; cela est essentiel pour faire le bilan des collisions et recenser les populations de différentes espèces. À Urgencesmammiferesmarins.ca , vous pouvez communiquer avec un représentant local qui vous aidera à signaler ce qui est arrivé à la section des collisions avec les bateaux de l'International Whaling Commission .	
--	--



100 m Distance d'approche minimum

200 m Distance d'approche dans le parc marin du Saguenay–Saint-Laurent et dans la future zone de protection de l'estuaire du Saint-Laurent



SUGGESTION : En Colombie-Britannique, les plaisanciers peuvent également signaler toute observation de cétacés au **BC Cetaceans Sightings Network**. Téléchargez l'appli.



SUGGESTION : Vous pouvez télécharger **WhaleAlert 2.0**, une application (en anglais) qui permet aux plaisanciers de consulter des cartes nautiques des États-Unis et du Canada sur lesquelles sont mises en évidence des zones d'habitat essentielles et des aires marines protégées.





SUR L'EAU

J'ai appris les règles concernant mon sport et je sais comment me préparer.	
Je ne jette jamais de déchets par-dessus bord; mes ordures n'ont rien à faire dans l'eau.	
Tout ce que j'apporte à bord doit être débarqué.	

LIEUX PROPRES

Si je remarque un problème, comme un amas de déchets ou du carburant ou de l'huile renversés, je le signale.	
Je nettoie la plage et les plans d'eau lorsque nécessaire, toujours sous la supervision d'un adulte, et je porte des gants.	
Je dépose mes déchets dans les poubelles ou dans les bacs de récupération s'ils sont recyclables.	
Nous consultons et mettons régulièrement à jour notre liste des meilleures pratiques pour les clubs et chalets au bord de l'eau.	

BATEAU PROPRE

J'enlève les plantes et autres débris qui se trouvent sur la remorque, le bateau ou tout autre équipement chaque fois que nous les sortons de l'eau, surtout si nous changeons de plan d'eau. Cela contribue à réduire la transmission d'espèces envahissantes.	
J'utilise des produits nettoyants écologiques.	

LA FAUNE ET LA FLORE

Je respecte les zones sauvages et les autres plaisanciers en ne faisant pas trop de bruit.	
Je suis respectueux envers les milieux naturels fragiles ou les espèces en péril qu'il peut y avoir dans ma région et j'essaie d'en connaître plus à leur sujet.	



Conformément aux meilleures pratiques à proximité des mammifères marins, je sais comment réagir si je me retrouve près d'espèces vulnérables ou en péril.	
J'aime chercher à apercevoir des animaux sauvages, mais j'essaie de ne pas les déranger.	
Si je vois un animal blessé ou un milieu naturel endommagé, je le signale à une ou un responsable.	

PROTECTION DE L'ENVIRONNEMENT

J'utilise une bouteille d'eau réutilisable et non des jetables.	
J'apporte mon repas dans une boîte à lunch à la place d'un sac en plastique.	
Je colle un poisson en papier sur les canalisations et les éviers à la maison pour rappeler à tous que nos liquides finissent par se retrouver dans la mer.	
J'utilise seulement l'eau dont j'ai besoin et je ferme ensuite le robinet.	

GÉNÉRAL

J'ai défini ma vision personnelle et dressé une liste de mes objectifs environnementaux.	
J'aime aller dehors.	
Je ne laisse aucune trace quand je vais en camping ou quand je pars à l'aventure.	
J'adore me renseigner sur le monde qui m'entoure et je pose beaucoup de questions!	

ADOPTER

J'adopte une rivière, un lac ou une rive de ma région.	
Je participe à un programme de sauvegarde de l'environnement sauvage.	



SUGGESTION : l'utilisation d'**iNaturalist** peut vous être utile pour observer et identifier des animaux ou des plantes sauvages.



PAVILLON OU CHALET

Nomination d'un agent de l'environnement.	
Établissement de vos objectifs écologiques et création d'un plan.	
Coordination des activités environnementales du club ou du chalet avec d'autres programmes locaux ou régionaux.	
L'écocertification de vos terrains, bâtiments et installations est à jour.	
Une liste des meilleures pratiques pour les clubs et chalets au bord de l'eau est affichée et mise à jour régulièrement.	
Les numéros d'urgence sont affichés.	
De l'information saisonnière et environnementale à jour est affichée, telle que les zones de protection marine locales, les stations de vidange, etc.	
Création d'un plan de communication commerciale qui inclut, sur votre site Web, un lien de téléchargement de la publication Les meilleures pratiques nautiques de la FCF .	

TERRAINS EXTÉRIEURS

Zone propre et sans déchets.	
Les usagers ont à leur disposition des trousseaux prêts à l'emploi pour remédier aux éventuels renversements de carburant ou d'huile.	
Service de récupération d'huile usagée ou de produits dangereux.	
Des bacs de recyclage sont mis à la disposition des usagers et clairement indiqués.	



LITTORAL ET ZONE DE MISE À L'EAU

Zone propre et sans déchets.	
Nos installations pour nettoyer les bateaux drainent l'eau vers un système de récupération ou vers une zone naturelle de filtration.	
Les marais ont été conservés sur le littoral comme filtre naturel pour le drainage.	
Nous maintenons un programme de contrôle de l'eau.	

ÉVÉNEMENTS

Nos événements sont certifiés écologiques.	
Nous avons un programme favorisant la réduction de la quantité de plastique qui se retrouve dans l'environnement.	
Des stations de remplissage d'eau potable sont fournies pour les participants.	
Les bouteilles de plastique jetables sont interdites durant l'événement et nous proposons des solutions alternatives.	
Les courses et autres épreuves ou activités qui sont organisées sont validées par la Fédération canadienne de la faune pour éviter les conflits potentiels avec des espèces ou des milieux fragiles.	

SUR L'EAU

Il n'y a pas de pollution évidente.	
Il n'y a pas de déchets visibles.	
Les zones fragiles ont été marquées.	
Les habitats sont traités avec soin.	

PASSEZ À L'ACTION

Démontrez que vous avez à cœur les rivières, les lacs et les océans du Canada en passant à l'action.

1. **INTÉGREZ** les meilleures pratiques dans vos activités quotidiennes sur l'eau ou à proximité de l'eau.
2. **SIGNALEZ** les espèces sauvages que vous avez observées sur l'eau. Ces informations peuvent permettre aux scientifiques d'en apprendre davantage sur ces espèces et leurs habitats.
3. **CONTRIBUEZ** à sauver des mammifères marins malades ou blessés que vous avez rencontrés en appelant des organisations portant secours aux animaux.
IMPORTANT : Ne tentez jamais de régler vous-même ces situations d'urgence.
4. **ADOPTÉZ** un cours d'eau ou un plan d'eau. Joignez-vous à un groupe local pour prendre la responsabilité d'un ruisseau, d'une rivière, d'un lac ou d'un littoral de votre région.

Pour en savoir plus, visitez :

lesportcestdansmanature.org



Marine Animal Response Society

3 PHOTOS : ISTOCK



DAMIAN FOXALL

*Gestionnaire des loisirs éducatifs de
la Fédération canadienne de la faune*

Pour communiquer avec nous :
damianf@cwf-fcf.org



FÉDÉRATION
CANADIENNE DE LA FAUNE

350, promenade Michael Cowpland, Kanata (Ontario) K2M 2W1
1.877.599.5777 | Federationcanadiennedelafaune.ca

© 2016 Fédération canadienne de la faune

NATURE
sportive

