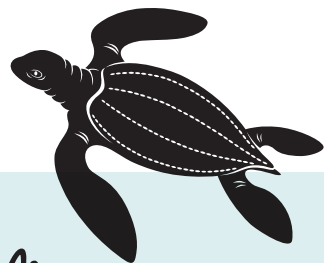


# BOUGEZ

AVEC LA FCF



Nous avons une gagnante

Nous avons le plaisir de vous présenter Agile Abigail, la championne de la Grande course canadienne des tortues de cette année. Parmi les quatre tortues-luths baguées l'an dernier, elle a voyagé la plus grande distance sur la route de migration des tortues, entre le jour du départ du 3 novembre 2015 et la fin de la course, le 3 mars 2016, Journée mondiale de la vie sauvage. Le dernier jour de la course, on a repéré Abigail qui se nourrissait au large des côtes de la Floride, après un voyage d'environ 5 000 km, pour une moyenne de 47 km par jour.

Les autres participantes à la course cette année s'appelaient Rev It Bev, Crusin' Christie et Sharon la petite démonsse.

La Grande course canadienne des tortues est un projet conjoint de la FCF et du Réseau canadien des tortues de mer pour promouvoir la connaissance des espèces qui sont menacées de disparition dans le monde entier. Grâce à la technologie des radiobalises, les membres du public sont capables de suivre par internet la progression de la course et de découvrir la remarquable migration des tortues-luths, la plus longue de toutes les tortues de mer.

Pour en apprendre davantage à propos de la Grande course canadienne des tortues, et de toutes les concurrentes dans l'édition de cette année, visitez le site de la FCF.



CONSERVER L'EAU :

## cinq manières de faire la différence

Cette année, célébrez la Semaine des rivières et des océans (du 8 au 14 juin) en prenant vos propres engagements à l'égard de la conservation de l'eau. Vous ne savez pas par où commencer? Vous pouvez tout simplement observer votre propre mode de vie. Vous trouverez des dizaines d'occasions quotidiennes de faire la différence. Jetez un coup d'œil aux profils ci-dessous pour trouver par où commencer.

**SI VOUS JARDINEZ.** Si vous êtes fanatique des plantes indigènes, vous contribuez déjà à la cause de la conservation dans votre région. Les espèces indigènes, après tout, ont déjà des défenses naturelles contre les nuisibles. Cela signifie que vous n'avez pas besoin de recourir à des pesticides ou des fertilisants chimiques, ce qui contribue à tenir ces substances toxiques loin des bassins versants. Si vous voulez passer à l'étape supérieure, vous pouvez investir dans un baril pour l'eau de pluie ou planter un arbre. En retenant l'eau qui dévale de vos gouttières, vous empêchez le ruissellement et ce qu'il entraînerait dans les cours d'eau locaux. Ajouter des arbres et des arbustes à votre jardin ralentit également le ruissellement et contribue à purifier l'eau.

**SI VOUS VOYAGEZ.** Les vacances constituent une façon formidable d'échapper au stress de la vie quotidienne. Vous pouvez continuer d'adhérer à vos principes de conservation de la faune et de l'eau en respectant quelques trucs simples. Pour commencer, n'achetez pas n'importe quels souvenirs

dans les boutiques le long de la route. Beaucoup de cette pacotille provient de coquillages ou de coraux cueillis n'importe comment. De même, au moment de choisir votre hébergement, orientez-vous vers des endroits qui minimisent leur impact sur les systèmes naturels locaux. Dans les restaurants, vérifiez que l'approvisionnement en fruits de mer et en poissons respecte des principes de récolte durable.

**SI VOUS FRÉQUENTEZ UN CHALET.** Le quai est souvent le centre de la vie au chalet. Mais certains types de quais peuvent perturber le fond du lac ou nuire aux habitats riverains. Votre installation est-elle durable? Parmi les solutions écologiques, on retient les quais sur pilotis, les quais flottants et les quais en porte-à-faux, dont les appuis sont hors de l'eau. Vous pouvez aussi minimiser votre impact sur l'eau en remplaçant votre bateau à moteur par un canot ou un kayak, et en revégétalisant la bande riveraine avec des plantes indigènes. En général, en diminuant les superficies gazonnées, vous diminuerez le ruissellement et l'érosion.

**SI VOUS POSSÉDEZ DES ANIMAUX DOMESTIQUES.** La responsabilité d'animaux domestiques comporte aussi une empreinte écologique. Voici quelques trucs pour minimiser la vôtre. Évidemment, avec des chiens ou des chats, vous devez ramasser leurs déjections, puisqu'elles contiennent des bactéries qui peuvent rejoindre les cours d'eau locaux. Ramassez les déjections au moyen de sacs biodégradables, et le même principe s'applique aux chats. Ne jetez pas les déjections de la boîte à litière dans les toilettes. Si vous avez un aquarium, vérifiez la source de vos poissons. Vous voulez des espèces qui sont élevées commercialement, et non pas attrapées dans la nature.

**SI VOUS ÊTES MANIAQUE DU MÉNAGE.** Les détergents puissants peuvent apporter des produits chimiques toxiques dans les cours d'eau. Vous pouvez minimiser votre impact avec quelques trucs simples : d'abord, remplacez votre détergent antibactérien par un simple mélange d'eau et de vinaigre à 50/50. Vérifiez aussi ce que vous utilisez comme détergent ou savon à lessive : s'ils contiennent des phosphates, vous pouvez nourrir des éclosions d'algues bleues dans les lacs. Choisissez des marques sans phosphate. Renvoi bouché? Oubliez les déboucheurs chimiques et utilisez plutôt une pompe ou un ressort de plombier. Finalement, rappelez-vous que frotter un peu plus n'a jamais fait mourir personne.

MARRY HINDLE, STEVE PETERS, ISTOCK

# MOBILISATION

## INSCRIVEZ-VOUS À UN CLUB NATURE POUR LES FAMILLES DE LA FCF

FCF a 10 000 raisons de célébrer. C'est le nombre de personnes qui se sont inscrites au programme Club nature pour les familles de la FCF en 2015. Nous espérons doubler ce nombre en 2016, alors pourquoi ne participeriez-vous pas? Commencez par télécharger notre guide gratuit — disponible en français, anglais, pendjabi, espagnol, arabe et chinois — dans le site [cwf-fcf.org/fr/](http://cwf-fcf.org/fr/), puis inscrivez-vous au programme.

Le Club nature pour les familles de la FCF fait partie des programmes *Un avenir plus radieux pour la faune HSBC*. Le financement du programme est rendu possible grâce à la caisse de bienfaisance mondiale du 150<sup>e</sup> anniversaire de HSBC.

## HÉ, LES JEUNES! DEVEZ-EN UNE PETITE POUSSÉ VERTE

Si vous avez des jeunes dans votre entourage, inscrivez-les au programme des Petites pousses vertes de la FCF pour leur faire découvrir l'univers naturel dans les jardins, les parcs et au-delà. Inscrivez-vous en ligne gratuitement à [cwf-fcf.org/fr/](http://cwf-fcf.org/fr/), pour commencer, puis procurez-vous un ensemble robuste Petites pousses vertes, qui comprend des outils de jardinage, des propositions d'activités pour tous les âges, testées par des experts, et l'accès à davantage de ressources sur le site Web de la FCF.

## RESTEZ ACTIF



### RENDEZ-VOUS EN LIGNE AVEC LES MONARQUES

Inscrivez à votre calendrier les nouveaux webinaires de la FCF à propos des monarches, pour les élèves de 4<sup>e</sup> à 6<sup>e</sup> année. Les présentations, d'une durée de 15 à 25 minutes, seront offertes en anglais le 11 mai à 13 h, heure de l'Est, et en français le 8 juin, aussi à 13 h. Inscrivez-vous pour ces sessions à l'adresse [cwf-fcf.org/fr/](http://cwf-fcf.org/fr/) ou retrouvez-nous plus tard sur notre chaîne YouTube, où nos webinaires passés sont également disponibles.



### AIDEZ LES POLLINISATEURS

Nous dépendons des pollinisateurs pour la production de tout, des pommes et des courges jusqu'au chocolat. Malheureusement, beaucoup de pollinisateurs sont menacés. Mais vous pouvez aider. En plantant le contenu de l'une des Trousses pour pollinisateurs de la FCF, vous aiderez ces étonnantes créatures à accomplir leur travail. Une partie des recettes ira directement à la conservation de la faune au Canada. Ces trousseaux sont disponibles chez Home Depot.



### LE GRAND CAMPING CANADIEN

L'été est presque là. Ça veut dire que vous voudrez bientôt vous préparer au Grand camping canadien de la FCF. Chaque sortie compte — depuis une nuit dans votre cour jusqu'à une visite dans un parc national. Assurez-vous simplement d'inscrire votre aventure à l'adresse [legrandcampingcanadien.ca](http://legrandcampingcanadien.ca). Nous vous enverrons un guide gratuit des plus belles randonnées nature au pays et vous serez automatiquement inscrit au tirage de l'ensemble suprême de matériel de camping de la FCF.

