



FÉDÉRATION CANADIENNE
CANADIAN WILDLIFE
DE LA FAUNE FEDERATION

Votre lien avec la faune

Bulletin

NOUVELLES DE LA FCF
JUILLET + AOÛT 2014

Participez au Grand week-end canadien de camping

Si vous cherchez un prétexte pour passer un week-end au grand air ce mois-ci, la FCF a une belle proposition à vous faire.

Avez-vous des projets pour le 19 juillet? Si vous croyez que vous êtes libre ce soir-là, la FCF a une invitation pour vous : participez à notre Grand week-end de camping. C'est à la fois l'occasion d'être en famille, d'être dehors et de vous rebrancher sur la nature.

Mais encore mieux, c'est facile. Vous n'avez qu'à trouver un endroit pour monter votre tente et passer la nuit dehors. Ça peut être votre jardin, un coin sauvage de votre région, le camping d'un

ISTOCK



Participez au Grand week-end canadien de camping

parc national ou provincial, ou un endroit au chalet. Tout est bon.

Ce qui importe, c'est que vous nous informiez de votre projet. La FCF espère faire du Grand week-end canadien de camping un événement national annuel. Nous avons donc besoin que vous nous informiez de votre intention de participer. Il vous suffit de vous rendre sur notre site GreatCanadianCampout.ca et de signer l'engagement « Je veux camper ». Vous pouvez également montrer votre appui en participant à la conversation sur Twitter à [#GreatCanadianCampout](https://twitter.com/GreatCanadianCampout). Notre objectif est qu'un million de Canadiens s'inscrivent à la campagne. Nous n'atteindrons peut-être pas la cible cette année, mais nous espérons commencer de manière spectaculaire.

Certains avantages spéciaux sont liés à la participation au programme. D'abord, en signant votre engagement, vous recevrez immédiatement notre Guide des plus belles randonnées pédestres au Canada, transmis par courriel directement à votre adresse. Ce guide pratique présente les plus beaux sentiers de randonnée au Canada, dans toutes les provinces, avec des suggestions pour les promenades les plus faciles comme pour les excursions de plusieurs jours. Vous serez aussi automatiquement inscrit au tirage au sort de cartes-cadeaux de 500 \$ de SAÏL, un des principaux détaillants canadiens pour le plein air.

De plus, le grand air est une source immédiate de bien-être. C'est la façon idéale d'échapper au stress. Nous ne sommes pas les seuls à le dire : la docteure Melissa Lem l'a expliqué en détail dans une entrevue avec la Fondation David Suzuki et la campagne *Live Right Now* de la CBC.

« Il y a deux explications principales à l'apaisement que peut apporter le contact de la nature, dit Lem. Selon la première, le cerveau humain a une capacité finie de concentration soutenue. Les environnements urbains agités rendent la concentration plus difficile, ce qui est source de fatigue et d'irritabilité. Par contre, la nature permet à votre cerveau conscient de se reposer, ce qui renouvelle votre capacité d'attention et vous soulage de l'anxiété. »

« Une autre théorie prétend que l'affinité pour la nature comporte un avantage sur le plan de l'évolution. Les paysages où abondaient la végétation et l'eau offraient un cadre idéal pour trouver de la nourriture et échapper aux prédateurs. Leurs habitants y vivaient plus longtemps et moins stressés. Même si nous vivons aujourd'hui dans des environnements urbains aux multiples lumières clignotantes et aux surfaces miroitantes, rien ne dit que nous soyons pleinement adaptés à ceux-ci. »

Lem poursuit son exposé avec l'idée que de passer du temps dans la nature multiplie les bénéfices de l'exercice physique, en particulier dans le soulagement du stress. « Je recommande souvent à mes patients de rechercher des espaces verts pour améliorer leur bien-être mental et physique. »

Voilà, vous savez maintenant tous ce dont vous avez besoin pour participer au Grand week-end de camping canadien. Si vous êtes à la recherche de plus d'idées, de recettes, d'activité et de conseils de camping, visitez notre site Web, plein de ressources. On se verra sous les étoiles.

FCF PROFIL

John Ford

John Ford agit actuellement comme second vice-président au conseil d'administration de la FCF, mais son engagement dans notre organisme est ancien. Il s'est d'abord joint au C.A. il y a environ 10 ans à titre de représentant de la Fédération des pêcheurs et des chasseurs de l'Ontario (OFAH), un groupe affilié à la FCF. Depuis, il a servi dans diverses responsabilités, dont celles de directeur général et de trésorier.

Comme beaucoup de gens engagés auprès de la FCF, Ford a découvert le plein air quand il était enfant et s'adonnait par exemple à la pêche récréative. À l'âge adulte, son appréciation de la nature s'est approfondie et a évolué vers la découverte des enjeux de la conservation. Il s'est depuis engagé dans divers projets de protection de la faune et des habitats, par exemple restauration et ensemencement de lacs et de cours d'eau, plantation d'arbres et conservation de l'eau.

Enseignant et administrateur à la retraite, Ford croit que les objectifs primordiaux de la FCF sont de prendre la défense des intérêts de la faune pour promouvoir une vision durable du développement au Canada et de faire l'éducation des jeunes à propos de l'importance de la nature, de la faune et de la flore.

Faut-il nourrir les écureuils?

Ça peut sembler un geste correct — mais les conséquences sont néfastes.



Les écureuils sont souvent la terreur des mangeoires d'oiseaux, mais en général ce sont de petites bêtes sympathiques, qui nous amusent avec leurs cabrioles. Mais est-ce que le charme des écureuils justifie qu'on les nourrisse? En un mot : non! En fait, vous causeriez probablement du tort à l'animal.

Par exemple, il se peut que de jeunes écureuils n'apprennent pas à chercher leur nourriture s'ils en viennent à dépendre des aumônes. Ils peuvent aussi perdre la peur des humains si on les nourrit trop souvent. Il se peut que vous les aimiez, mais que ça ne soit pas le cas pour vos voisins. En les nourrissant, vous les encouragez à se réunir en groupes plus importants que ce que les ressources naturelles de votre secteur pourraient supporter. Cela signifie que certains individus pourront être incapables de trouver leur nourriture quand on ne leur en fournit pas. Une densité excessive devient aussi un terrain propice pour la transmission des maladies.

Mais ne vous découragez pas. Il vous est encore possible de venir en aide à vos écureuils, en commençant par planter des espèces indigènes dans votre jardin. Vous leur procurerez ainsi un abri et de la nourriture, tout en évitant d'inviter un trop grand nombre d'écureuils. La population sera modulée par la nourriture naturellement disponible.

Pensez à planter des arbustes comme des cerisiers tardifs, des cornouillers stolonifères et des aubépines. Dans le régime des écureuils, les arbres importants sont les chênes, les caryers, les bouleaux, les ormes, les pins, les épinettes et les érables. Non seulement certains fourniront-ils des noix, des cocottes, des bourgeons et des fruits, mais ils procureront aussi des sites de nidification. Visitez l'Encyclopédie des plantes indigènes de la FCF à cwf-fcf.org pour connaître les bons choix pour votre région.

MEGAN LORENZ

NOUVELLES, PARTENARIATS ET INITIATIVES DE LA FCF

Quoi de neuf?



Faites une promesse pour les monarches

Les populations de monarches sont en déclin à cause de divers facteurs. Il y a de quoi s'inquiéter, mais vous pouvez agir, en commençant par vous inscrire à la nouvelle campagne de la FCF : « Promettez de transformer votre jardin en refuge pour les monarches ». Cela comprend quelques étapes faciles : évitez les pesticides et les herbicides qui tuent certaines plantes dont les monarches ont besoin pour survivre. Ajoutez dans votre jardin des plantes qui sont de bonnes sources de nectar et plantez des espèces d'asclépiades indigènes de votre région.

Manifestez votre engagement et signez la promesse pour les monarches. Trouvez-nous à l'adresse cwf-fcf.org/fr/agir/partager/petitions/refuge-pour-les-monarques.html.

Nous cherchons des tortues...

Est-ce qu'il y a des tortues des bois dans le bassin de la rivière Petitcodiac au

Nouveau-Brunswick? On rapporte des observations, mais peu documentées. L'Alliance du bassin de la Petitcodiac lance un nouveau projet de recensement des tortues des bois. On cherchera à établir la taille de la population et à connaître son comportement saisonnier et son utilisation de l'habitat, en particulier par radiotélémetrie. La FCF

GAZ MANNING

soutient la recherche par l'intermédiaire de son Fonds des espèces menacées.

... et des tigres aussi

Nous ne parlons pas des félins, mais plutôt de la salamandre tigrée de l'Ouest. Le Fonds des espèces menacées de la FCF aide des chercheurs de l'Université de l'Alberta à mener des recherches sur l'habitat de la salamandre tigrée de l'Ouest

pour élaborer des modèles de prédiction sur leur présence dans la région centrale de la province. Les chercheurs utiliseront de la radiotélémetrie pour déterminer les déplacements des salamandres et comprendre comment les perturbations de l'habitat peuvent créer des barrières pour l'espèce.



L'œil ouvert

Sébastien Gagné de La Tuque au Québec est le gagnant du concours de photo par vote populaire d'avril 2014 avec cette charmante illustration du thème « Sentiers enchantés ». Les thèmes des concours de juillet et août sont « Célébrez les grands espaces canadiens » et « Espèces sauvages ».

Pour courir la chance de remporter chaque mois un ensemble de prix d'une valeur de 100 \$, visitez le site WildPhotoContest.ca.



Connectez-vous

Pour plus de nouvelles intéressantes sur la faune, de conseils, d'informations et de photos en provenance de la FCF, abonnez-vous à Nature en bref, notre mensuel électronique gratuit. Visitez le site cwf-fcf.org et inscrivez votre adresse courriel. Suivez la Fédération canadienne de la faune sur Facebook, Twitter et YouTube.

